



V^a DOMENICA DI QUARESIMA

Ger 31,31-34; Sal 50; Eb 5, 7-9; Gv 12,20-33



IN CAMMINO FINO ALLA RISURREZIONE

Nell'anno B dedicato a Marco, incentrato dunque sul Vangelo della sequela del Cristo, Dio potente, Figlio, Salvatore, il tema conduttore della Quaresima, tempo forte di conversione, è l'**Alleanza di Dio**. Essa viene suggellata dopo il diluvio e assicurata a Noè, «uomo giusto, integro, che cammina con Dio» (Genesi 6,9; I Domenica), modello di ogni credente, capace di affidare con fiducia, nei marosi del contingente, la sua esistenza, e le sorti di tutto il mondo, a **Colui che solo può salvare dalla morte e trarre anzi dalla morte la Vita**.

Abbiamo meditato, attraverso la successione delle prime letture delle Domeniche di Quaresima, tratte dall'Antico Testamento, su figure e momenti capitali della Storia della Salvezza, in cui Dio rinnova e conferma, nonostante i numerosi peccati degli uomini, la sua Alleanza di Pace e di Vita: nella II Domenica ne è destinatario Abramo, ca-postipite del popolo della Promessa (Genesi 21); la III e la IV Domenica mettono al centro della riflessione due eventi capitali della storia biblica, tra loro fortemente connessi: prima la vicenda egiziana, con la schiavitù e la liberazione dal Faraone, la peregrinazione nel deserto del Sinai e la consegna a Mosè delle Dieci Parole (Esodo 20), nel contesto del grande Codice dell'Alleanza; poi la vicenda babilonese, con la deportazione e il rientro ad opera di Ciro (2Cronache 36), fucina di un Israele nuovo, che torna come "un resto" nella Terra della Promessa, consapevole dei propri errori e dell'amore senza fine di Dio, determinato a rispettare l'Alleanza e il Patto con il suo Signore. In questa V Domenica, ormai alle porte della Pasqua, **la Chiesa ci fa ascoltare la voce di Geremia**, grande profeta dell'epoca dell'esilio, attraverso il quale Dio assicura: «Verranno giorni nei quali con la casa di Israele e con la casa di Giuda concluderò una Alleanza nuova. Non sarà come l'alleanza che ho concluso con i loro padri, quando li presi per mano per farli uscire dalla terra d'Egitto, alleanza che essi hanno infranto; **porrò la mia legge dentro di loro, la scriverò sul loro cuore**. Allora io sarò il loro Dio ed essi saranno il mio popolo» (I lettura, Geremia 31).

L'«Alleanza Nuova», che «crea in noi un cuore nuovo» e «ci rende la gioia della salvezza» (Salmo 50, Responsorio), si fonda su una Legge Nuova e insieme eterna, dettata dall'Amore, si suggella nel Corpo e nel Sangue di Cristo, nella notte della Cena, nel sacrificio della Croce, nella gloriosa Risurrezione del nostro Salvatore: «Come ai giorni di Noè», **solo Dio si vincola in questa Alleanza**, promessa fin dalle origini del mondo all'uomo e alla donna fatti a sua immagine, a immagine dell'*adam* nuovo e perfetto, il Cristo Messia, Figlio del Padre, Parola eterna, che ha dato forma alla cre-azione e trasforma tutta la storia, che è «causa di Salvezza per tutti coloro che gli obbediscono» (II lettura, Ebrei 5).

Accompagnati da questa Promessa, che percorre i tempi ed è annunciata da tutte le letture di oggi, confidiamo nella Parola potente del Salvatore: **il chicco di grano che muore porta molto frutto** (Vangelo, Giovanni 12). Vogliamo «seguire» Gesù, nostra salvezza, e avviarci anche noi, con fede, sul monte della Croce e della Gloria, per gustare il Mistero e celebrare, ormai prossima, l'ora in cui il Figlio dell'uomo è glorificato.

LAURA PALADINO

Lunedì 18.03.2024

alle ore 14.00 si inizia a preparare gli ulivi da distribuire nelle case.

RITROVO IN PATRONATO, a chi è disponibile diciamo ... GRAZIE!





Cristina D'Amicis

Così Luca a 14 anni non riesce più a staccarsi dal cellulare

Il "collo da sms" è la prima manifestazione fisica, poi sopraggiungono i problemi mentali: la dipendenza dallo smartphone è una malattia e crea delle vere crisi di astinenza simili a quelle da stupefacenti. Psicologi e terapisti ci insegnano a riconoscere i sintomi. Ma togliere il cellulare ai propri figli oppure imporre regole troppo severe non serve

Naso incollato al display del cellulare, pochissimi amici e nessuna voglia di uscire. Quando la mamma lo chiama non risponde, non vuole essere disturbato mentre si trova nel suo mondo digitale. Passa i pomeriggi - a volte anche le notti - a scorrere feed, a giocare online, a chattare con amici virtuali che sembrano offrirgli quella comprensione e accettazione che fatica a trovare altrove.

Luca, 14 anni, non si accorge che sta lentamente perdendo contatto con il mondo esterno e che sta trasformando il suo smartphone in un rifugio emotivo. Da un po' di tempo non è più lo stesso, è nervoso, agitato, il suo umore cambia improvvisamente senza una motivazione apparente. Luca purtroppo ha una dipendenza che si chiama **nomofobia**. Come lui anche Maria: una bambina di 9 anni che passa 6 ore al giorno sul cellulare e non vuole più andare a scuola.

L'uso in età precoce di dispositivi digitali è sempre sconsigliato mentre per adulti e ragazzi gli esperti suggeriscono un massimo di 2-3 ore al giorno. Le statistiche dicono però che gli adolescenti utilizzano lo smartphone in media 6 ore al giorno, mentre uno su quattro supera le 8 ore. Quando possiamo parlare di dipendenza da cellulare? Stabilire dei limiti orari può servire?



Resoconto settimanale di utilizzo di uno smartphone di un ragazzo di 14 anni

La storia di Luca

La storia di Luca inizia in un momento di vita particolarmente delicato, dove le pressioni scolastiche, i cambiamenti familiari e le sfide sociali hanno iniziato a pesare sulle sue spalle con un'intensità soffocante, racconta lo psicoterapeuta Giuseppe Lavenia, presidente dell'Associazione nazionale dipendenze tecnologiche (Di.te.). Come molti ragazzi della sua età, 14 anni, ha trovato nello smartphone molto più di un semplice dispositivo elettronico. Il suo cellulare è diventato una finestra su un mondo dove poteva sentirsi accolto, capito e, in qualche modo protetto dalle tempeste emotive che caratterizzano l'adolescenza. Ma dietro quella facciata di connessione, si nasconde una realtà ben più complessa: sta lentamente ritirandosi in sé stesso.

I suoi voti a scuola hanno iniziato a peggiorare, ha smesso di parlare con la famiglia, non mostra più interesse per quelle attività che un tempo lo appassionavano, non ha voglia di uscire, cambia umore continuamente. I suoi genitori preoccupati hanno chiesto aiuto all'Associazione. Luca ha rivisto la luce solo dopo un lungo percorso psicologico, quando "ha

iniziato a comprendere la propria dipendenza tecnologica non come un difetto personale, ma come la manifestazione di bisogni emotivi più profondi: il bisogno di essere ascoltato, di sentirsi sicuro, di costruire relazioni autentiche" ci spiega lo psicoterapeuta Giuseppe Lavenia.

Nomofobia, la dipendenza da smartphone è una malattia

La nomofobia o nomophobia, espressione inglese che sta per "no mobile phobia", paura di rimanere senza cellulare, è in aumento soprattutto tra i minori. Il pediatra e deputato della

Assemblea regionale siciliana Carlo Gilistro, ha lanciato una proposta di legge per vietare l'uso dello smartphone sotto i 3 anni e limitarne l'uso in base all'età per evitare una escalation di disturbi mentali che colpiscono nella fascia di età dai 5 ai 18 anni.

"Maria, 9 anni giocava per 6 ore al giorno con il cellulare, poi ha avuto una crisi isterica e abbiamo dovuto sedarla. Dobbiamo agire prima che sia troppo tardi" spiega il deputato Carlo Gilistro. Tac e risonanze magnetiche hanno dimostrato che il cellulare può creare dipendenza proprio come gli stupefacenti. Il non poter essere collegati su social, chat e servizi digitali crea nei soggetti dipendenti un forte stress emotivo.

Quando l'interruzione si protrae per più tempo si arriva a una vera crisi di astinenza, anche se non c'è l'assunzione di una sostanza ma solo la fruizione di contenuti digitali. Si tratta di una dipendenza psicologica. Il benessere che si prova quando si è davanti al display si tramuta improvvisamente in forti mal di testa, tremori, mal di stomaco, vomito, tachicardia, offuscamento mentale, agitazione, nervosismo.

Continua



CAMPI SCUOLA 2024

Anticipiamo le date dei diversi campi scuola per l'estate 2024 così, sapendo, ci si organizza per esserci.

È da ricordare che il campo scuola è un momento importante per la vita dei gruppi stessi, per costruire comunità, raccontare l'anno trascorso e scrivere insieme gli impegni dell'anno che ci sta di fronte.

Per le medie e le superiori cambiamo zona. Gosaldo a m. 1141 s.l.m., si trova tra la Forcella Aurine e confina con il comune Primiero san Martino. Un luogo con molte opportunità di escursioni e con spazi che permette giochi all'esterno. La casa è della parrocchia dei Ss. Gervasio e Protasio di Carpenedo di Mestre.

Il prima possibile vi faremo avere i fogli delle pre-iscrizioni, vediamo di farvi sapere anche i costi del soggiorno (molto dipende dai numeri perché i prezzi sono certi e fissi per ogni giorno a prescindere dal numero dei presenti), tutto incluso, compreso il viaggio.

CALENDARIO

Famiglie ed adulti	Auronzo – Casa san Domenico	13 luglio	20 luglio
Classi elementari	Tambre – Casa Tre tende	07 luglio	14 luglio
Superiori	Gosaldo – Malga dei faggi	10 agosto	17 agosto
Medie	Gosaldo – Malga dei faggi	17 agosto	24 agosto

UN PANE PER AMOR DI DIO

L'iniziativa "Un Pane per amor di Dio" intende raccogliere offerte da destinare al **Centro Missionario Diocesano**, impegnato a promuovere gesti concreti di solidarietà per le missioni che vede presenti i missionari della Diocesi in vari Paesi del mondo.

DOM 17 Marzo - V DI QUARESIMA

8:00 † FAM. DANIELI e BERTON
† BISON IDOLINA e MINOTTO ERMES

9:30 † SILVANO, GIORDANO e NATALINA

11:00 † *pro populo*
† MARCATO LUIGI e BASSO ANGELINA
† BELLIN CARLO, STOCCO MARIA e AURELIO
† DALL'ARMI GIUSEPPE, GOTTARDO GINA e
BENVENUTA
† LONGO GIOVANNA, SPANO GIUSEPPE,
PREATO GUGLIELMO e GIORGIO

18:00 † FAM. FORMENTON, LIVIERO e GIRARDI
† DONO' GINO e FABRIS NEERA

GIARE 10:00 † *per le anime*

DOGALETTO 11:00 † *per le anime*

Lun 18 Marzo - s. Cirillo di Gerusalemme

8:00 † *per le anime*

18:00 † GIANCARLO e DEF. BERATI

Mar 19 Marzo - s. Giuseppe

8:00 † *per le anime* †

† DESTRO PRIMO

18:00 † BICE, RENZO, ENILDA, DANTE e GENITORI
† TONIOLO GUERRINO e POLATO ADELE

Mer 20 Marzo - ADORAZIONE EUCHARISTICA

8:00 † MARIN ALDO

18:00 † *per le anime*

Gio 21 Marzo - s. Nicola di Flue

8:00 † *per le anime*

18:00 † *per le anime*

Ven 22 Marzo - s. Lea

8:00 † *per le anime*

18:00 † *per le anime*

Sab 23 Marzo - s. Walter

8:00 † *per le anime*

18:00 † GUGLIELMO, ANTONIO, MARIA e GIANNI
Prefestiva † TOMAELLO GINO
† ORMENESE FEDERICO, VALENTINO, DALLA
POZZA ANGELINA

PORTO 17:00 **Via Crucis**
17:30 † SEGATO BRUNA e CALZAVARA ANTONIO,
Prefestiva BARBIERO MASSIMILIANO

DOM 24 Marzo - LE PALME

8:00 † MINTO MARIO e TOFFANIN ASSUNTA

9:30 † TOFFANO ADAMELLO
† BORDIGNON ALESSANDRO
† D'ESTE GINO, ANTONIO e ANTONIA

11:00 † INTENZIONI SECONDO MARIA MADRE DI
GESU'

18:00 † FAM. PISCITELLI e CAMPOPIANO

GIARE 10:00 † *per le anime*

DOGALETTO 11:00 † *per le anime*

QUARESIMA
2024

VIA
CRUCIS



a Dogaletto

Ogni lunedì alle ore 15.00

in Duomo

Ogni venerdì alle ore 15.00

a Porto

Ogni sabato alle ore 17.00



ANTICIPAZIONI di GENTE VENETA

Pioggia da record: nei primi giorni di marzo, in Veneto, ne è caduta quanta mai negli ultimi trent'anni. Bizzarrie da cambiamento climatico, che ricordano l'esigenza crescente di recuperare tutta l'acqua che cade dal cielo per quando (probabilmente) avremo di nuovo la siccità. Un piano c'è...

Del tema si occupa il nuovo numero di Gente Veneta, che propone anche:

- **Presentato il padiglione del Vaticano** alla Biennale di Venezia: sarà in carcere alla Giudecca e Papa Francesco lo visiterà domenica 28 aprile.

- **L'aborto nella Costituzione francese**, il giurista Favaro: «Una regressione del diritto».

- **Il 15-20% dei bambini sono iper-sensibili:** «Non è una patologia – dice il pedagogista – ma a scuola vanno trattati in modo opportuno».

- **Festa diocesana** dei ragazzi del 14 aprile: gli iscritti sono finora 1500.

- **Palazzo Labia in vendita?** Il direttore della sede Rai: «È centro di produzione culturale ad altissima tecnologia. Serve un progetto».

- **Mestre**, decuplicata in pochi mesi l'offerta di posti letto per studenti. La proposta della Pastorale universitaria.

- **L'attore Pietro Sarubbi** porta il suo monologo a Mestre: «San Giuseppe, il mio eroe del quotidiano».

- **Alla scuola Munaretto di Mestre** il 71% di alunni sono di origine straniera: «Ben integrati e con il sostegno dei genitori italiani».

- **A Quarto d'Altino** quattro donne straniere per quattro storie di integrazione.

- **L'aiuto di Oriago** al Madagascar compie 20 anni: «Diamo risorse per far volare idee».

- **Jesolo**, Gruppo Bedanda: nuovo direttivo e tanti nuovi aiuti alla Guinea Bissau.

- **Tutto pronto a Eraclea** per l'Asta delle Anime