



IV^a DOMENICA DI QUARESIMA

2Cr 36, 14-16. 19-23; Sal 136; Ef 2, 4-10; Gv 3, 14-21



L'ESSENZIALE È IL GRANDE AMORE DI DIO PER IL MONDO

Si è appena conclusa la scena irruente, fragorosa di Gesù che scaccia i mercanti dal tempio. A Gerusalemme, capi e gente comune tutti parlano della novità di quel giovane rabbi. Ora, da quella scena clamorosa e sovversiva si passa a un vangelo intimo e raccolto. Nicodemo ha grande stima di Gesù e vuole capire di più, ma non osa compromettersi e si reca da lui di notte. Prima sorpresa: quel Gesù che dirà «il vostro parlare sia sì sì, no no», rispetta la paura di Nicodemo, non si perde nei limiti della sua poca coerenza, ma mostrando comprensione per la sua debolezza, lo trasforma nel coraggioso che si opporrà al suo gruppo (Gv 7,50) e verrà al tramonto del grande venerdì (Gv 19,39) a prendersi cura del corpo del Crocifisso.

Quando tutti i coraggiosi fuggono, il pauroso va sotto la croce, portando trenta chili di aloe e mirra, una quantità in eccesso, una eccedenza di affetto e gratitudine.

Gesù trasforma. È una via tutta nuova, per noi che i maestri dello spirito hanno sempre stretto nell'alternativa: coraggio o viltà, coerenza o incoerenza, resistenza o debolezza, perfezione o errore. Gesù mostra una terza via: il rispetto che abbraccia l'imperfezione, la fiducia che accoglie la fragilità e la trasforma. La terza via di Gesù è credere nel cammino dell'uomo più che nel traguardo, puntare sulla verità umile del primo passo più che sul raggiungimento della meta lontana. Maestro dei germogli.

In quel dialogo notturno Gesù comunica, in poche parole, l'essenziale della fede: Dio ha tanto amato il mondo... è una cosa sicura, una cosa già accaduta, una certezza centrale: Dio è l'amante che ti salva. Parole decisive, da riassaporare ogni giorno e alle quali aggrapparci sempre. Dovete nascere dall'alto: io vivo delle mie sorgenti, ed ho sorgenti di cielo da ritrovare. Allora potrò finalmente nascere a una vita più alta e più grande, e guardare l'esistenza da una prospettiva nuova, da un pertugio aperto nel cielo, per vedere cosa è effimero e cosa invece è eterno.

Quello che nasce dallo Spirito è Spirito. E la notte si illumina. Chi è nato dallo Spirito non solo ha lo Spirito ma è Spirito. Non solo è tempio dello Spirito, ma è della stessa sostanza dello Spirito. Ogni essere genera figli secondo la propria specie, le piante, gli animali, l'uomo e la donna. Ebbene, anche Dio genera figli secondo la specie di Dio.

E non c'è maiuscolo o minuscolo nei testi originari: maiuscolo per lo Spirito di Dio, la sua forza generante, minuscolo per lo spirito dell'uomo generato. Non si riesce a distinguere se "spirito" si riferisca all'uomo o a Dio. Questa confusione è straordinaria. Una bellissima rivelazione: tu, rinato dallo Spirito, sei Spirito.

Padre Ermes Ronchi

ADORAZIONE EUCARISTICA

Nei **MERCOLEDÌ di Quaresima**, dopo l'eucaristia delle 8.00, ci sarà l'esposizione del Santissimo Sacramento in cappella. Resterà esposto fino alle 17.30 quando si concluderà con la recita dei vesperi e la benedizione. Seguirà la messa delle ore 18.00. ***Sul bancone in fondo alla chiesa, a partire dal sabato pomeriggio, ci sarà il foglio dove registrarsi per far sì che sempre ci sia qualcuno davanti all'Eucarestia.***

Uno spunto per riflettere ed interrogarci tutti!

L'epidemia silenziosa, nove milioni di adolescenti in Europa hanno problemi di salute mentale

In Italia 1 su 5 in ansia e 1 su 3 si vergogna a chiedere aiuto

Sono oltre 9 milioni gli adolescenti in Europa alle prese con problemi di salute mentale. Depressione, ansia e disturbi comportamentali sono le problematiche principali. La situazione è grave anche nel nostro Paese: in Italia secondo **l'ultima indagine di Telefono Azzurro** un ragazzo su 5 si sente in ansia, e per uno su 3 chiedere aiuto ad un esperto è motivo di vergogna.

Sono alcuni dei dati presentati nel corso del 17° seminario internazionale di Formazione in Psichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza promosso da Fondazione Child e Telefono Azzurro.

"Ascoltare le voci dei bambini e degli adolescenti è fondamentale per rispondere in modo adeguato ed efficace ai loro bisogni di salute mentale.

Una comunicazione efficace favorisce la fiducia e incoraggia l'apertura portando a un sostegno e a un intervento migliori", afferma il presidente della Fondazione Child Ernesto Caffo. **"Il benessere mentale è un problema globale che riguarda diversi attori e allo stesso tempo richiede nuove categorie per essere compreso. Per questo diventa fondamentale condividere le conoscenze e le riflessioni tra i vari esperti a livello internazionale per mettere in atto azioni concrete per migliorare la salute mentale dei più piccoli".**

"Il problema globale della salute mentale dei bambini e degli adolescenti richiede un intervento, un aumento della ricerca e la creazione di maggiori conoscenze, non solo in ambito sanitario ma anche sociale, che è di estrema importanza", aggiunge il direttore del tavolo tecnico sulla salute mentale del ministero della Salute Alberto Siracusano. "Il ministero è pronto e disposto ad assumersi la responsabilità di affrontare i problemi di salute mentale di bambini e adolescenti", conclude.

I disturbi più frequenti

Sono sempre di più gli **adolescenti** alle prese con **un malessere provocato dal "dover dimostrare qualcosa" agli altri. Oltre 6 giovanissimi su 10** sostengono di soffrire di un disagio dovuto proprio al contesto in cui vivono. Da questa condizione scaturiscono **attacchi di panico, alterazioni delle abitudini alimentari e del ritmo sonno-veglia e difficoltà di concentrazione nello studio.** Un terreno fertile su cui proliferano irrequietezza, solitudine, rabbia verso sé o verso gli altri, con la conseguente necessità di "anestetizzarsi" per non pensare. In che modo? **Rifugiandosi nel digitale**, tra videogiochi, film, serie tv e social media.

Il disagio a scuola

Il 75% degli studenti ha "sempre" o "spesso" episodi di stress causati dalla scuola, **il 44% di loro si sente inadeguato e insicuro** a causa dell'ipercompetizione a scuola che rende **più difficile imparare al 17% dei partecipanti.**

La metà dei ragazze e ragazzi vivrebbe la scuola con meno stress se ci fosse meno carico di studio a casa, e c'è chi chiede più attività extracurricolari e spazi di aggregazione. E' quanto emerge dal **sondaggio "Scuola e benessere: oltre l'ipercompetizione e l'omologazione"**, un evento nato dalla collaborazione tra Unisona Live e l'Unicef, patrocinato dal Comune di Milano e dal ministero dell'Istruzione e del Merito dedicato alle scuole secondarie di secondo grado e dell'ultimo anno delle secondarie di primo grado.

Disturbi alimentari e "food challenge", quando il pericolo si nasconde in rete

Sono centinaia le **"food challenge"**, le sfide del cibo che corrono in rete: la sfida è mangiare tanto, troppo poco, o solo determinati cibi. Il pericoloso "spettacolo" è fruibile sui device, a disposizione di bambini e adolescenti, tanto da attirare l'attenzione degli esperti sul legame tra

disturbi alimentari ed esposizione ai video online. Negli ultimi tre anni i casi di **disturbi alimentari** sono più che raddoppiati. I dati più recenti ci dicono che i disturbi del comportamento alimentare (Dca) riguardano oltre 3 milioni di persone in Italia pari a circa il 5% della popolazione: l'8-10% delle ragazze e lo 0,5-1% dei ragazzi soffrono di anoressia o bulimia. Il 59% dei casi ha tra i 13 e 25 anni. L'immagine corporea influisce sulla formazione di un individuo e sulla sua autostima: da una percezione negativa del corpo può derivare un disturbo dell'alimentazione o d'ansia.

Mariavittoria Savini

Lunedì 18.03.2024

alle ore 14.00 si inizia a preparare gli ulivi da distribuire in salone.

A chi è disponibile diciamo
... GRAZIE!

INIZIATIVA per la SALUTE



La Parrocchia di
Gambarare in
collaborazione con il
dottor
NICOLA AGOSTINI
geriatra.

Promuove per alcuni mesi, tutti i pomeriggi del **MARTEDÌ dalle ore 16:00 alle 19:00** presso una sala del patronato (entrata laterale) un consulto gratuito per alcune valutazioni multidisciplinari (sintomi, uso farmaci, complicazioni per interventi ecc.) .



In particolare per anziani, ma non solo

Le visite si potranno prenotare presso la segreteria della Parrocchia al numero telefonico **041421088** dalle 9:30 alle 11:00.



CAMPI SCUOLA 2024

Anticipiamo le date dei diversi campi scuola per l'estate 2024 così, sapendo, ci si organizza per esserci.

È da ricordare che il campo scuola è un momento importante per la vita dei gruppi stessi, per costruire comunità, raccontare l'anno trascorso e scrivere insieme gli impegni dell'anno che ci sta di fronte.

Per le medie e le superiori cambiamo zona. Gosaldo a m. 1141 s.l.m., si trova tra la Forcella Aurine e confina con il comune Primiero san Martino. Un luogo con molte opportunità di escursioni e con spazi che permette giochi all'esterno. La casa è della parrocchia dei Ss. Gervasio e Protasio di Carpenedo di Mestre.

Il prima possibile vi faremo avere i fogli delle pre-iscrizioni, vediamo di farvi sapere anche i costi del soggiorno (molto dipende dai numeri perché i prezzi sono certi e fissi per ogni giorno a prescindere dal numero dei presenti), tutto incluso, compreso il viaggio.

CALENDARIO

Famiglie ed adulti	Auronzo – Casa san Domenico	13 luglio	20 luglio
Classi elementari	Tambre – Casa Tre tende	07 luglio	14 luglio
Superiori	Gosaldo – Malga dei faggi	10 agosto	17 agosto
Medie	Gosaldo – Malga dei faggi	17 agosto	24 agosto

UN PANE PER AMOR DI DIO

L'iniziativa "Un Pane per amor di Dio" intende raccogliere offerte da destinare al **Centro Missionario Diocesano**, impegnato a promuovere gesti concreti di solidarietà per le missioni che vede presenti i missionari della Diocesi in vari Paesi del mondo.

DOM 10 Marzo - IV DI QUARESIMA

8:00 † per le anime

9:30 † BOBBO LINO

† GNESUTTA LEONARDO, BISON DIONISIO e BETTIO RITA

† VIVIAN BRUNO, GIACOMINI ROBERTO, TANDUO MARIA e MIOTTO EMILIO

† FAM. CATTO

11:00 **BATTESIMO di D'ISEPPI GIORGIO**

† pro populo

† SANTELLO GIANNI e SANDRA

† PAVAN LAURA - † BORTOLONI CLAUDIO

† FAM. CONTIN ANGELO e LUIGIA

† SERAFIN GINA e CONTIN CARLO

† MINTO PIERINO, BOSCOLO ELSA, DE PRA'

FLAVIO, BROCCA WILMA, BOSCOLO

GIOVANNA e D'ANZI GIUSEPPE MARIO

† FLAVIO, BENITO, GASTONE e LIVIANA

† BRUNO, MARIA, NELLO e GINA



18:00 † BUSANA GIULIO

GIARE 10:00 † per le anime

DOGALETTO 11:00 † per le anime

Lun 11 Marzo - s. Costantino

8:00 † per le anime

18:00 † per le anime

Mar 12 Marzo - s. Luigi Orione

8:00 † per le anime - 18:00 † per le anime

Mer 13 Marzo - ADORAZIONE EUCARISTICA

8:00 † per le anime - 18:00 † per le anime

Gio 14 Marzo - s. Matilde

8:00 † per le anime - 18:00 † per le anime

Ven 15 Marzo - s. Luisa De Marillac

8:00 † per le anime

18:00 † per le anime

Sab 16 Marzo - s. Agapito

8:00 † per le anime

18:00 † CASAGRANDE FERRO BRUNO

Prefestiva

PORTO 17:00 **Via Crucis**

17:30 † per le anime

Prefestiva

DOM 17 Marzo - V DI QUARESIMA

8:00 † FAM. DANIELI e BERTON
† BISON IDOLINA e MINOTTO ERMES

9:30 † per le anime

11:00 † pro populo

† MARCATO LUIGI e BASSO ANGELINA

† BELLIN CARLO, STOCCO MARIA e AURELIO

† DALL'ARMI GIUSEPPE, GOTTARDO GINA e BENVENUTA

† LONGO GIOVANNA, SPANO GIUSEPPE, PREATO GUGLIELMO e GIORGIO

18:00 † FAM. FORMENTON, LIVIERO e GIRARDO
† DONO' GINO e FABRIS NEERA

GIARE 10:00 † per le anime

DOGALETTO 11:00 † per le anime

QUARESIMA
2024

VIA
CRUCIS



a Dogaletto

Ogni lunedì alle ore 15.00

in Duomo

Ogni venerdì alle ore 15.00

a Porto

Ogni sabato alle ore 17.00



ANTICIPAZIONI di GENTE VENETA

In vent'anni gli iscritti al liceo classico, in Veneto, si sono più che dimezzati e il trend verso il tramonto sembra perfino accelerare. Ma è così inarrestabile e "giusta" la corsa verso altre scuole e altri tipi di formazione? È sensato chiudere la scuola che insegna a chiedersi il perché delle cose e non solo il come le si fa?

Con l'intervento di studenti, docenti ed esperti GV approfondisce questo tema nel suo nuovo numero, che propone anche:

- **La garanzia dell'aborto** entra nella Costituzione: così la Francia soffoca la libertà di opinione di chi vorrebbe tutelare la vita.

- **L'immigrato** che a Venezia vuole fare il giornalista: «Sono arrivato qui su un gommone, ma l'immigrazione si risolve in Africa».

- **Il punto** sulle paritarie dell'infanzia, che nel Veneziano tengono.

- **Nasce la fondazione diocesana** che promuoverà le comunità energetiche rinnovabili.

- **Moriva 50 anni fa mons. Olivotti**, il vescovo della carità.

- **Il Patriarca a 500 fidanzati** in San Marco: «Costruite ogni giorno il vostro rapporto di coppia».

- **Una famiglia fuggita dalla Russia**: «La nostra casa ora è Venezia».

- **Lido di Venezia**: trasporti della Croce Bianca ripartiti; in 45 giorni già 70 servizi effettuati.

- **Asseggiano**, la scuola elementare rischia di chiudere.

- **Mestre**, le tre generazioni dell'edicola che resiste.

- **In via Vallenari, a Mestre**, apre l'orto per donne: «Per coltivare la fiducia in noi stesse».

- **Quando Fabrizio De André disse al parroco**: «Se fosse vero!». Un aneddoto raccontato dal Patriarca alla Risurrezione di Marghera.

- **I 130 anni a Oriago** delle suore Sacramentine.

- **Marango**: sabato 16 una giornata di spiritualità.